



MANOS AMIGAS



Celebrando el Mes de la Historia de la Mujer: Mujeres que cambiaron la psicología

(extractos de verywellmind.com)

Anna Freud

Anna, la hija del famoso psicoanalista, era una psicóloga conocida e influyente por derecho propio. Anna Freud no solo amplió las ideas de su padre, sino que también ayudó a desarrollar el campo de la psicoterapia infantil e influyó en otros pensadores como Erik Erikson

Entre sus muchos logros se encuentran la introducción del concepto de mecanismos de defensa y la expansión del interés en el campo de la psicología infantil.

Mary Whiton Calkins



Mary Whiton Calkins estudió en Harvard. Estudió con algunos de los pensadores más eminentes de la época, incluidos William James y Hugo Munsterberg, y completó todos los requisitos para un doctorado.

Calkins se convirtió en la primera mujer presidenta de la Asociación Estadounidense de Psicología. Durante su carrera, escribió más de cien artículos profesionales sobre temas de psicología, desarrolló la técnica de asociación pareada y se hizo conocida por su trabajo en el área de la psicología del yo.

Mary Ainsworth

Mary Ainsworth fue una importante psicóloga del desarrollo humano. Su trabajo demostró la importancia de los vínculos infantiles saludables. En su investigación sobre los vínculos e interacciones madre-hijo, Ainsworth hacía que una madre y un niño se sentaran en una habitación desconocida. Los investigadores luego observaban las reacciones del niño ante diversas situaciones, incluyendo un extraño que entraba a la habitación, quedándose solo con el extraño y la madre regresando a la habitación. El trabajo pionero de Ainsworth tuvo una gran influencia en nuestra comprensión de los estilos de apego y cómo estos contribuyen al comportamiento más adelante en la vida.

Leta Stetter Hollingworth

Leta Stetter Hollingworth fue una de las pioneras de la psicología en los Estados Unidos. Estudió con Edward Thorndike y fue conocida por su investigación sobre la inteligencia y los niños superdotados.

Otro de sus importantes aportes fue su investigación sobre la psicología de la mujer. La opinión predominante en aquel tiempo era que las mujeres eran intelectualmente inferiores a los hombres y esencialmente semi-inválidas durante su ciclo. Hollingworth desafió estas suposiciones y su investigación demostró que las mujeres eran tan inteligentes y capaces como los hombres, sin importar la época del mes.

Sus muchos logros son quizás aún más notables si se considera el hecho de que no solo enfrentó obstáculos considerables debido a la discriminación por género, sino que también murió a los 53 años de edad. A pesar de una vida truncada, su influencia y contribuciones al campo de la psicología fueron impresionantes.

Melanie Klein

La terapia de juego es una técnica de uso común para ayudar a los niños a expresar sus sentimientos y experiencias de una manera natural y útil. La psicoanalista Melanie Klein jugó un papel fundamental en el desarrollo de esta técnica, la cual es ampliamente utilizada hoy en día. (continúa en la página 2)

(continúa de la página 1)

A través de su trabajo con los niños, observó que los niños utilizan a menudo el juego como uno de sus principales medios de comunicación.

Klein comenzó a utilizar la terapia de juego como una forma de investigar los sentimientos, ansiedades y experiencias inconscientes de los niños. Klein sugirió que analizar las acciones de un niño durante el juego le permite al terapeuta explorar cómo varias ansiedades impactan el desarrollo del yo y el superyó.

Karen Horney

Karen Horney fue una influyente psicóloga neofreudiana conocida por su visión de la psicología femenina.

Su refutación abierta a las ideas de Freud ayudó a llamar más la atención hacia la psicología de la mujer. Su teoría de las necesidades neuróticas y su creencia de que las personas eran capaces de asumir un papel personal en su propia salud mental fueron algunas de sus muchas contribuciones al campo de la psicología.

Eleanor Maccoby

El nombre de Eleanor Maccoby probablemente le resulte familiar a cualquiera que haya estudiado psicología del desarrollo. Su trabajo pionero en la psicología de las diferencias sexuales jugó un papel importante en nuestra comprensión actual de temas como la socialización, las influencias biológicas en las diferencias sexuales y los roles de género. Fue la primera mujer en presidir el departamento de psicología de la Universidad de Stanford y, según su propia descripción, la primera mujer en dar una conferencia en Stanford vistiendo un traje pantalón. Ocupó un puesto como profesora emérita en Stanford y recibió numerosos premios por su trabajo pionero. El premio Maccoby Book Award se nombra en su honor.



Programa IAM de Ayuda al Empleado



Los compañeros y compañeras coordinadores de la logia local son el alma y corazón del Programa de Ayuda al Empleado del Distrito 141. Estos dedicados hombres y mujeres voluntarios toman su tiempo personal para ayudar a otros miembros de la unión y a sus familias quienes están pasando dificultades personales. Los compañeros y compañeras coordinadores de EAP no realizan diagnósticos clínicos o evaluaciones clínicas, sin embargo, están capacitados para hacer una evaluación básica de tu situación y referirte a un recurso para una evaluación más detallada. Los coordinadores de EAP hacen seguimiento para asegurarse que has podido acceder a los servicios para atender la dificultad que estabas pasando.

Presidentes de IAM EAP de aerolíneas

United Airlines Tony Rodriguez: 303-525-3334

E-mail: iameaptony@gmail.com

American Airlines Chris Davis: 704-572-4859

E-mail: chrisx1959@yahoo.com

Hawaiian Airlines Meki Pei: 808-208-5950

E-mail: mekipei@gmail.com



Las mujeres han hecho muchas contribuciones importantes e innovadoras al campo de la psicología, a pesar de enfrentar a menudo discriminación considerable debido a su sexo.

Muchas de estas mujeres pioneras en psicología enfrentaron discriminación, obstáculos y dificultades considerables. A muchas no se les permitió estudiar con hombres, se les negaron los títulos que habían obtenido legítimamente o les resultó difícil conseguir puestos académicos que les permitieran investigar y publicar. A pesar de estos obstáculos, las contribuciones de las mujeres a la psicología han ayudado a muchas personas.