

Ayuda confidencial gratuita

Gestión de deudas

**Depresión / Ansiedad
Aflicción y la pérdida de un
ser querido**

Trastorno alimenticio

Divorcio

**Relaciones matrimoniales
Conducta de Niños / Ado-
lescentes**

**Cuidado de ancianos
Alcohol / Dependencia de
drogas**

**Juegos de azar
Conductas adictivas**

**Abuso sexual
Violencia doméstica**

Reacciones postraumáticas

Cualquier representante de EAP estará encantado de ayudarle con asuntos de EAP. Comuníquese con cualquier Director EAP o Representante Regional mencionado en la parte posterior. Coordinadores locales de EAP están en el sitio web en iam141.org/eap

IAMAW Air Transport District Lodge 141 Programa De Asistencia Al Empleado

REGIÓN DE LA COSTA DEL ESTE:
EWR

VÍCTOR ACOSTA,
COORDINADOR REGIONAL
201.640.0498

REGIÓN DE LA COSTA DEL ESTE:
IAD

ADRIANA PICASSO,
COORDINADOR
703.987.0128

REGIÓN DE LA COSTA DEL OESTE:
SFO

ROBERTO MENDEZ,
COORDINADOR REGIONAL
650.444.6193

IAMAW Air Transport District Lodge 141 Employee Assistance Program

Director
Bryan Hutchinson
District 141 EAP Director

Chairmen
Chris Davis
District 141 EAP Chairman — American Airlines

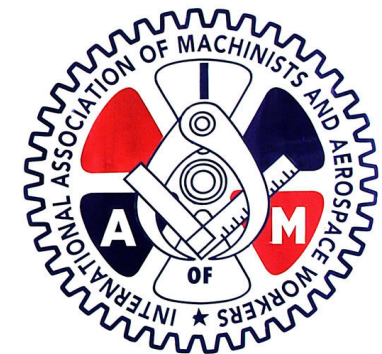
Chairmen
Kathy Ferguson LAP-C; CEAP
District 141 EAP Chairman — United Airlines

*OFRECIENDO A NUESTROS MIEMBROS
ORIENTACIÓN CONFIDENCIAL GRATIS A
AYUDA PROFESIONAL*

IAMAW AIR TRANSPORT
DISTRICT LODGE 141



PROGRAMA DE
ASISTENCIA DE
EMPLEADOS



Enfocado a Ayudar
iam141.org/eap

¿Qué es el programa de asistencia del empleado (EAP)?

Muchos de nosotros enfrentamos problemas personales dolorosos, difíciles en algún momento de nuestras vidas.

Afortunadamente, el sindicato ofrece un programa que puede ser de enorme ayuda para nosotros en tiempos difíciles.

El programa de asistencia de empleados – EAP ofrece ayuda gratuita, confidencial y profesional a los empleados y sus familias cuando se desarrolla un problema personal.

¿Cómo sé cuándo tengo un problema?

Todos tenemos altibajos. No siempre es fácil decidir cuándo pedir ayuda.

Su representante de EAP puede ayudarle a determinar si es necesario tomar medidas. Recuerde que es mejor resolver un problema antes de que se convierta abrumador.

Hágase estas preguntas.

- ¿Pienso en el problema con frecuencia o, estoy siempre preocupado acerca del mismo?
- ¿Estoy diciéndome a mí mismo el problema “no es tan malo y que sólo va a desaparecer, “pero no se va?
- ¿Me siento cansado/a, frustrado/a, deprimido/a, enojado/a o enfermo/a?
- ¿Mi desempeño en el trabajo o fiabilidad se ve afectado?
- ¿Tengo ganas de renunciar?

¿Qué servicios el EAP proporciona?

Su coordinador de EAP trabajará con usted para encontrar un recurso que se ocupa de la forma más apropiada a su situación, y para desarrollar un plan de acción para satisfacer sus necesidades.

El representante EAP también hará un seguimiento con usted para asegurarse de que está recibiendo la ayuda que necesita y que está satisfecho con la referencia.

¿Con qué tipo de problemas el EAP puede ayudar?

¿Con qué tipo de problemas el EAP puede ayudar?

El EAP está integrado por profesionales de la salud mental con experiencia en ayudar a los empleados con una serie de problemas personales.

- Depresión / Ansiedad
- Duelo y la pérdida de un ser querido
- Alcohol / Dependencia de drogas
- Juego de azar
- Comportamiento adictivo
- Abuso sexual
- Divorcio
- Gestión de deuda
- Cuidado de ancianos
- Reacciones postraumáticas
- Violencia doméstica
- Trastornos alimenticios
- Conducta de Niños / Adolescentes
- Relaciones matrimoniales

¿Cuál es el costo?

Los servicios propios de EAP son gratuitos. Si es necesario referir a un prestador de servicios de la comunidad, su representante de EAP trabajará con usted para hacer uso efectivo de las prestaciones del seguro de salud.

EAP es realmente confidencial?

El programa es voluntario y confidencial. (Hay raras excepciones a la confidencialidad requerido por las leyes de su comunidad). Usted está en control del curso de acción que decide tomar. Su coordinador de EAP trabajará con usted para encontrar un curso de acción que funciona para su situación.

EAP de la Empresa y Sindicato

Ayuda está disponible no sólo a través de su sindicato, pero también a través de un programa proporcionado por la empresa. Los miembros del sindicato pueden buscar asistencia de cualquier EAP.

El siguiente paso es llamar a EAP

Puede llamar a cualquiera de los números de teléfono que aparecen en la parte posterior de este folleto.

Región Costa Este - EWR
Víctor Acosta, Coordinador regional
201.640.0498

Región Costa Oeste - SFO
Roberto Mendez, Coordinador regional
650.444.6193